



Kurse am Hasliberg

creativ café hasliberg und die Volkshochschule Oberhasli / Region Brienz organisieren für Sie:

KINDERGARTEN-Täschli / Blachentasche nähen

An zwei Abenden nähen Sie ein hübsches „Kindergartentäschli“ oder Handtasche mit Lieblingsmotiv für Ihre Tochter/Sohn, Grosskind, „Gottekind“ unter fachkundiger Anleitung. Das Blachen Material ist trendig, reissfest und wasserdicht.

Kursleitung: Margrit Lang- von Bergen
Kursort: Schulhaus Hasliberg Goldern
2x Donnerstag, 09., 16. März 2017
19.00-22.00 Uhr
Fr. 110.-- *



Shabby Chic - Verschönern eines Kleinmöbels

Ein abgenutztes, altes Kleinmöbel erwacht zu neuem Leben. Kreativ und farbig, bearbeitet nach Ihren eigenen Ideen.

Freitag, 07.04.2017
oder
Samstag, 08.04.2017
Kursort
Kursleiterin
Preis

9.00- 15.30 Uhr
Hasliberg Goldern, Schulhaus
Susanne Meierhans, Brünig
CHF 145.— inkl. Farbmateriale und Kafi
Selber mitbringen: Tischli, Pendeluhr, Stuhl,
Bilderrahmen, etc.



Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden. Das Training beinhaltet Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

12-mal, Donnerstag, 19.1.2017
Kursleiterin
Kursort

9.15-10.30 Uhr
Irene Zybach, Innertkirchen
Hasliberg Goldern, Congress

Preis

CHF 260.— (CHF 250.--)

**INFO&ANMELDUNG: VHS Oberhasli/Region Brienz / Kirchgasse 15 / 3860 Meiringen /
Tel. 033 971 38 62 / www.vhs-zib.ch**

**Immer am 1. Montag im Monat *creativ café hasliberg*, der Treff für Austausch,
Anregungen und kleine Workshops**