

INTERESSANTE KURSE IM FRÜHLING - Melden Sie sich an!

Praktisch / Kreativ

- Line Dance mit Anfängerkenntnissen 20.4./9x 18.00 Uhr DO Meiringen
- Mützen/Stirnband aus Jersey nähen 24.4. 19.00 Uhr MO Meiringen
- Baby-Hösli nähen 27.4. 19.00 Uhr DO Meiringen
- Handtasche gefüttert nähen 1.5. 18.00 Uhr MO Meiringen
- Didgeridoo spielen (Anfänger) ab 3.5./3x 18.00 Uhr MI Meiringen
- Gartenstele Keramik / Schwemmholz 8.5. 08.30 Uhr MO Meiringen
- Gartenstele Keramik / Schwemmholz 10.5. 19.00 Uhr MO Meiringen
- Heilkräuter in der Stallapotheke 10.5. 13.00 Uhr MI Hasliberg
- Faszination Pferd/Bewusst Sein/Pferde-Sprache 16.5. od 13.6. 13.30 Uhr DI Innertkirchen
- Fingerringe aus Silberbesteck 20.5. 13.00 Uhr SA Innertkirchen
- Fingerringe aus Silberbesteck/Workshop 20.5. 09.00 Uhr SA Innertkirchen
Teilnahme nur nach vorgängig besuchtem VHS Kurs möglich!
- Flechtfrisuren / für Mutter und Kind 30.5. 17.00 Uhr DI Meiringen
- Flechtfrisuren / für mich 30.5. 18.30 Uhr DI Meiringen
- Wege zum Ziel - Selbstcoaching ab 31.5./5x 19.30 Uhr MI Meiringen
- Fotosafari - „Der Frühling erwacht“ 10.6. 09.00 Uhr SA Meiringen
- Kochkurs/Wald-/WiesenkräuterTrilogie 11.5./8.6./7.9. 18.00 Uhr DO Innertkirchen

Informatik / neue Medien

- Refresher Excel/Word/Internet ab 10.5./3x 18.30 Uhr MI Meiringen
- Excel 2016 Tabellenkalkulation Fortg. ab 15.5./3x 18.30 Uhr MO Meiringen
- Apple Kosmos/Bedienung/Vernetzung 30.5. 19.00 Uhr DI Meiringen

Sprachen

- Deutsch A1 (ohne Vorkenntn.) ab 1.5./8x 13.30 Uhr MO Meiringen
- Deutsch A1 (Fortsetzung) ab 2.5./9x 17.30 Uhr DI Meiringen
- Italienisch A1 (Fortsetzung) ab 1.5./8x 18.00 Uhr MO Meiringen
- Italienisch B1 ab 1.5./5x 09.30 Uhr MO Meiringen
- Italienisch A2 ab 2.5./9x 19.30 Uhr DI Meiringen
- Italienisch A2 ab 4.5./8x 09.00 Uhr DO Meiringen
- Italienisch für den Urlaub ab 11.5./7x 19.00 Uhr DO Meiringen
- Portugiesisch für den Urlaub ab 17.5./5x 19.00 Uhr MI Meiringen

Fitness / Bewegung

- Fit 50 +/- für Männer ab 24.4./9x 18.00 Uhr MO Schwanden
- Step-Aerobic ab 24.4./9x 19.15 Uhr MO Schwanden
- Pilates in Innertkirchen ab 2.5./9x 17.30 Uhr DI Innertkirchen
- Fit in den Sommer für Frauen und Männer ab 2.5./9x 18.45 Uhr DI Innertkirchen
- Tanzen zu zweit / erste + neue Schritte ab 4.5./4x 19.30 Uhr DO Meiringen
- Pilates am Hasliberg ab 4.5./8x 09.15 Uhr DO Hasliberg
- Tanzen/Kopf abschalten/in Schwung kommen ab 8.5./7x 19.00 Uhr MO Meiringen

Vorträge / Exkursionen

- Kleine Geschichte der Alpwirtschaft in der Region Oberhasli - aus Sicht archäologischen und historischen Quellen. 18.5. 19.30 Uhr DO Meiringen