

Auch die Herbst- und Winterzeit bringt attraktive Kurse für Sie

Praktisch / Kreativ

Erstelle dein eigenes natürliches Parfum	27.10.	09.00 Uhr	Fr.	Meiringen
Erstelle dein eigenes natürliches Parfum	21.11.	18.30 Uhr	Di.	Meiringen
Töpfern / Modellieren – Weihnachtsdekoration	01.11.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Töpfern / Modellieren – Weihnachtsdekoration	03.11.	19.00 Uhr	Fr.	Meiringen
Rodelschlitten bauen	04.11. / 4x	08.30 Uhr	Sa.	Lungern
Dekorative Spruchschilder gestalten	09.11.	14.00 Uhr	Do.	Brünig
Fingerring aus Silberbesteck	17.11.	17.00 Uhr	Fr.	Innertkirchen
Die harmonisierende Wirkung der Pferde auf Erwachsene	21.11.	16.00 Uhr	Di.	Innertkirchen

Informatik / neue Medien

Refresher Excel/Word/Internet Office 2016	30.10. / 3x	18.30 Uhr	Mo.	Meiringen
Schneideplotter-Grundkurs	07.11.	19.00 Uhr	Di.	Meiringen
Eigene Website mit Jimdo gestalten	21.11.	19.00 Uhr	Di.	Meiringen
Fotobuch gestalten mit Ifolor	28.11.	08.30 Uhr	Di.	Meiringen
Power Point – Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte	05.12.	19.00 Uhr	Di.	Meiringen

Sprachen

Deutsch A1 mit Vorkenntnissen	16.10. / 10x	13.40 Uhr	Mo.	Meiringen
Deutsch A2	17.10. / 10x	17.30 Uhr	Di.	Meiringen
Deutsch A1 ohne Vorkenntnisse	25.10. / 8x	13.40 Uhr	Mi.	Meiringen
Spanisch A1 wenig Vorkenntnisse	16.10. / 9x	08.45 Uhr	Mo.	Meiringen
Englisch A2	17.10. / 9x	18.30 Uhr	Di.	Meiringen
Englisch Refresher A2/B1 - Conversation	18.10. / 6x	09.15 Uhr	Mi.	Meiringen
Englisch A1 ohne Vorkenntnisse	24.10. / 8x	20.05 Uhr	Di.	Meiringen
Russisch A1 ohne Vorkenntnisse	25.10. / 8x	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Italienisch A2	17.10. / 9x	19.30 Uhr	Di.	Meiringen
Italienisch A2	19.10. / 9x	09.00 Uhr	Do.	Meiringen
Italienisch für den Urlaub A1 wenig Vorkenntnisse	19.10. / 9x	19.00 Uhr	Do.	Meiringen
Italienisch A1/A2 mit Vorkenntnissen	25.10. / 8x	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Italienisch B1	30.10. / 8x	09.30 Uhr	Mo.	Meiringen
Italienisch A1 mit Vorkenntnissen	30.10. / 8x	18.30 Uhr	Mo.	Meiringen

Fitness / Bewegung

Line Dance für Anfänger mit Vorkenntnissen	27.09. / 10x	19.30 Uhr	Mi.	Meiringen
Aquafit am Hasliberg	16.10. / 10x	18.30 Uhr	Mo.	Hasliberg
Fit plus 50+/- für Männer in Schwanden	16.10. / 10x	18.00 Uhr	Mo.	Schwanden
Step-Aerobic in Schwanden	16.10. / 10x	19.15 Uhr	Mo.	Schwanden
Pilates in Innertkirchen	17.10. / 10x	17.30 Uhr	Di.	Innertkirchen
Skigym für Frauen und Männer in Innertkirchen	17.10. / 10x	18.45 Uhr	Di.	Innertkirchen
Spinning	18.10. / 10x	18.00/19.15 Uhr	Mi.	Meiringen
Spinning	19.10. / 10x	18.00/19.15 Uhr	Do.	Meiringen
Fit und Stretch für unsportliche(re) in Innertkirchen	18.10. / 10x	08.45 Uhr	Mi.	Innertkirchen
Rückengymnastik in Innertkirchen	18.10. / 10x	10.00 Uhr	Mi.	Innertkirchen
Pilates am Hasliberg	19.10. / 10x	09.15 Uhr	Do.	Hasliberg
Tanzen zu zweit / Erste und neue Schritte	26.10. / 4x	19.30 Uhr	Do.	Meiringen

Spannendes für Kinder

Tanzen für Kinder, Kindergartenalter	26.10. / 6x	15.45 Uhr	Do.	Meiringen
Tanzen für Kinder, 4. bis 6. Klasse	26.10. / 6x	16.50 Uhr	Do.	Meiringen
Geschenke töpfeln Mami/Papi mit Kind	01.11.	14.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Geschenke töpfeln Mami/Papi mit Kind	03.11.	14.00 Uhr	Fr.	Meiringen
Die harmonisierende Wirkung der Pferde auf Kinder	07.11.	16.00 Uhr	Di.	Innertkirchen

Multimediavortrag

Rückkehr des Bartgeiers in die Alpen	26.10.	19.30 Uhr	Do.	Meiringen
--------------------------------------	--------	-----------	-----	-----------