

# Tipps für den Alltag

## **Halten Sie an Zeiten fest**

Wecken Sie Ihre Kinder wie gewohnt und halten Sie sich an die Schlafenszeiten.

## **Tagesablauf**

Frühstücken Sie gemeinsam und besprechen Sie den Tagesablauf. Kinder lieben Rituale und wenn vieles gleich abläuft. Dies gibt den Kindern Sicherheit in einer ungewissen Zeit.

## **Erklären**

Erklären Sie den Kindern, dass man mehrheitlich zuhause bleibt, damit andere Menschen und man selber nicht eine Grippe bekommt (auch wenn es mit der Grippe nicht vergleichbar ist).

Sie können auch erklären, dass sie Grossi und Grossdaddy nicht besuchen um sie zu schützen. Weichen Sie auf das Telefon aus.

## **Kinder brauchen Bewegung**

Es ist nicht verboten, an die frische Luft zu gehen. Es empfiehlt sich jedoch, soziale Kontakte zu reduzieren oder mit genügend Abstand mit den anderen zu schwatzen. Ideen sind Seilspringen, Velofahren, mit Kreide Hüpfspiele aufzeichnen, Ballspiele

## **Zucker**

Zucker ist pure Energie. Wenn ihre Kinder viel zuhause sind, dann kann zu viel Zucker nervenaufreibend sein.

# Tipps, wie Sie Ihrem Kind beim Fernunterricht helfen können

## **Tipp 1:**

Achten Sie auf optimale Arbeitsbedingungen: Gutes Licht und einen fixen Arbeitsplatz. Ein eigener Schreibtisch eignet sich besonders gut.

## **Tipp 2:**

Ein strukturierter Tagesablauf ist wichtig. Planen und entscheiden Sie mit Ihrem Kind, wann es die Aufträge macht.

## **Tipp 3:**

Pausen sind ein notwendiger Bestandteil des Lernens. Zwischendurch für 5 Minuten aufstehen, die Beine bewegen, ein Getränk holen, frische Luft schnappen oder das Zimmer kurz lüften, sind gut.

## **Tipp 4:**

Ordnung und Übersicht machen das Leben leichter. Der Arbeitsplatz soll während dieser Zeit ausschliesslich für die Hausaufgaben reserviert sein.

## **Tipp 5:**

Halten Sie stets einen Vorrat an Schultensilien parat. So vermeiden Sie, dass Ihr Kind die erste Zeit mit der Suche nach einem Bleistift vertrödelt. Wer sich organisiert, spart Zeit.

## **Tipp 6:**

Lob wirkt sich positiv auf die Motivation des Kindes aus.

# Beschäftigungsideen

## **Basteln und Handwerken**

Kinder können basteln und werken, tolle Ideen finden sich auf [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com) wie wäre es mit einer tollen Dekoration für die Fenster, oder dem Osternäschli oder die Weihnachtsgeschenke für Götti und Gotti, so schnell waren sie noch nie. ☺

## **Malen und ausmalen**

Vorlagen finden Sie beispielsweise auf [www.peppitext.de/WiCo1](http://www.peppitext.de/WiCo1).

## **Backen**

Warum nicht mal etwas Leckeres backen (Ideal, wenn sie für die Zutaten nicht extra einkaufen müssen). Beim Backen kann man ganz tolle Dinge lernen von Mathematik bis Textverständnis ist alles dabei!

## **Ämtli**

Warum mit den Kindern nicht einmal gemeinsam das Lavabo reinigen? Oder einen Raum mit dem Staubsauger saugen. Wie wird ein T-Shirt zusammengelegt? Kinderzimmer ausmisten und aufräumen, dabei kommen sicherlich viele tolle Sachen zum Vorschein.

## **Musik und Bewegung**

Auf YouTube gibt es viele Tanz-Lern-Videos, warum nicht einen tollen Tanz einstudieren?

## **Hörbücher und Bücher**

Sind ein geeigneter Zeitvertreib und helfen vielleicht auch die Bildschirmzeit zu reduzieren. Auf Antolin [www.antolin.westermann.de](http://www.antolin.westermann.de) können durch das persönliche Login Rätsel und Fragen über die gelesenen Bücher beantwortet und Punkte gesammelt werden.

## **Gesellschaftsspiele**

Das Jassen bietet sich hier an, denn der Hasliberg wird gegen Meiringen im Duell für „Donnschtig-Jass“ stehen. Aber auch ein Memory ist für das Gedächtnistraining Balsam oder ein Würfelspiel welches mathematische Kenntnisse fördert und festigt.

# LINK Sammlung

[www.schulverlag.ch](http://www.schulverlag.ch) Lehrmittelverlag, wo viele Angebote auch online benutzt werden können.

[www.lmvz.ch](http://www.lmvz.ch) Lehrmittelverlag, welcher viele Angebote nun kostenlos öffnet.

<https://www.aduis.ch/arbeitsblaetter> Die kostenlosen Arbeitsblätter sind nach den verschiedenen Fächern und Bereichen geordnet und können zum Lernen und zum Trainieren verwendet werden.

<http://www.lesequiz.ch> Erworbenes Wissen über einen gelesenen Text kann selbständig am Bildschirm überprüft werden.

<https://antolin.westermann.de> Antolin stellt Quizfragen zu vielen Kinder- und Jugendbüchern (Benutzername und Kennwort notwendig).

<https://www.ilern.ch> Ideen für den Online-Unterricht in der Volksschule (Deutsch, Mathematik, Englisch, M&I, NMG usw.).

<https://www.zebis.ch/unterricht> Unterrichtsmaterialien zu den verschiedenen Zyklen und Fachbereichen.

<https://www.srf.ch/sendungen/myschool> «SRF mySchool» bietet ausgewählte Videos mit Unterrichtsmaterial für den Selbstunterricht.

<https://www.grundschulkoenig.de> Bietet kostenlose Arbeitsblätter für die Grundschule (Deutsch, Mathematik, Sachunterricht, Englisch und vieles mehr).

<https://www.matheaufgaben.net> Viele kostenlose Matheaufgaben können online gelöst oder als Arbeitsblätter ausgedruckt werden.

<https://www.materialguru.de> Kostenlose Arbeitsblätter, Übungen, Vorlagen für den Unterricht (Deutsch, Mathematik, Englisch, Sachkunde usw.).

<http://informatik-biber.ch/de/aufgabensammlung/> Spannende Aufgaben, die keine Vorkenntnisse erfordern und das Interesse an Informatik wecken.

<https://lesespuren.ch/list.php> Lesespuren sind im Web frei zugänglich, man kann diese auch ohne Registrierung lösen. Mit einem Login kann die Lehrperson SuS administrieren und kontrollieren.

<https://learningapps.org> -> Apps durchstöbern (Verschiedene Fächer mit unterschiedlichen Themen und Bausteinen, die man üben oder auch, nach einer Registrierung, selbst als App erstellen kann.).

<https://www.schlaukopf.de> Kostenloses Lernen mit interaktiven Fragen zu verschiedenen Fachbereichen.

<https://www.klassenarbeiten.de> Portal für Klassenarbeiten und Übungsblätter zu verschiedenen Fachbereichen.

<https://www.zahlenbuch56.ch/index.php> Materialien zu mehreren Doppelseiten aus dem Zahlenbuch 5 und 6 nutzen und auch erstellen.

<https://www.planet-schule.de> Filme, Lernspiele, Simulationen und Apps für alle Fächer; Materialien für die Grundschule zu vielen Themen wie Begleitmaterialien, Arbeitsblätter und Quiz (online kostenfrei und zum Download zur Verfügung).

<https://www.helles-koepfchen.de> Wissensartikel, Online-Spiele und vieles mehr.

<http://www.lehrmittelboutique.ch> Eine Fülle von Ideen, Schulmaterialien, Vorlagen zu verschiedenen Themen und Fächern zum Downloaden (Sachthemen, Musik, Kunst, Sprache, Mathematik wie z. B. Forscheraufgaben Mathematik, Schreibanlässe Deutsch, Leseförderung Deutsch usw.).

<https://vs-material.wegerer.at/index.htm> Kostenloses Lernmaterial zu verschiedenen Fächern, Vorlagen für Lernspiele.

<https://mauswiesel.bildung.hessen.de> Die Lernplattform für SuS fördert das selbständige und eigenverantwortliche Lernen und bietet verschiedene Webquests an.

<https://www.schule.at/startseite.html> Vorschläge zu verschiedenen Fächern und Themen.

<https://www.klick-tipps.net/startseite/> Aktuelle Nachrichten, Infos, Spiele, Mitmachangebote und vieles mehr: Ein sicherer Surfraum für Kinder durch Vernetzung und prominente Verlinkung guter Kinderseiten.

<https://www.surfen-ohne-risiko.net> Kindergerechte Nachrichten, gute Spiele, Surf-Tipps usw.

<https://www.blinde-kuh.de/index.html> Aktuelle Videos, Nachrichten auf Kinderseiten, Online-Spiele,.

### **Gute Kinderseiten, Wissensangebote, Internetseiten zum Mitmachen usw.**

<https://www.meinklett.ch> Zusatzmaterialien, Audios (e-book und e-book plus) und Worksheets zu den Units aus dem Englisch-Lehrmittel «New World». Zugriff mit dem Englisch-Login-Pass.

### **Apps**

<https://imediias-appadvisor.ch> Lernsoftwarelisten

<http://ipad-schule.ch/Apps/Zyklus2/> In der App-Sammlung findet man zahlreiche pädagogisch wertvolle Apps.

<https://www.klick-tipps.net/eltern/app-tipps/> Empfehlenswerte Kinder-Apps