

## Herbstzeit – Kurszeit

vielfältige und spannende Angebote!

### Praktisch / Kreativ

Art Clay Silver – Workshop	10.10.	13.00 Uhr	Sa.	Unterbach
Art Clay Silver – Workshop	04.12.	13.00 Uhr	Fr.	Unterbach
Art Clay Silver – Ringworkshop	14.11.	09.00 Uhr	Sa.	Unterbach
Art Clay Silver – Ringworkshop	05.12.	09.00 Uhr	Sa.	Unterbach
NEU Steinkette-Workshop	20.11.	14.00 Uhr	Fr.	Unterbach
Handlettering – Basiskurs	17.10.	10.00 Uhr	Sa.	Meiringen
Handlettering – Brush Pen	22.10.	14.00 Uhr	Do.	Meiringen
Handlettering – verbundene Schrift	27.10.	14.00 Uhr	Di.	Meiringen
Handlettering – Verzierungen/Muster	17.11.	14.00 Uhr	Di.	Meiringen
Handlettering – verbundene Schrift mit Schnörkel	03.12.	14.00 Uhr	Do.	Meiringen
Spruchschilder selber gestalten	24.10.	09.15 Uhr	Sa.	Brünig
Spruchschilder selber gestalten	02.12.	14.15 Uhr	Mi.	Brünig
Adventskranz / -schmuck aus Naturmaterialien – am Morgen	18.11.	08.30 Uhr	Mi.	Brienz
Adventskranz / -schmuck aus Naturmaterialien – am Abend	18.11.	18.30 Uhr	Mi.	Brienz
NEU Finnenkerzen schnitzen	18.11.	19.30 Uhr	Mi.	Hofstetten
NEU Finnenkerzen schnitzen	21.11.	09.00 Uhr	Sa.	Hofstetten
NEU Bewegte Musik bewegt – für Menschen 65+	19.10. / 6x	14.00 Uhr	Mo.	Brienz od. Meiringen
NEU Musizierend durch die Adventszeit – Kids/Eltern/Grosseltern	28.11. / 4x	10.00 Uhr	Sa.	Brienz od. Meiringen

### Gesellschaft

Sich selbst sein/werden – Kurs mit Pferden	21.10.	16.00 Uhr	Mi.	Innertkirchen
Tanzen zu Zweit – erste und neue Schritte lernen	22.10. / 4x	19.30 Uhr	Do.	Meiringen
NEU Biografie schreiben – über sich oder andere	28.10. / 3x	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
NEU Gedanken und Intuition im Alltag	19.11. / 3x	19.30 Uhr	Do.	Meiringen

### Arbeitswelt

NEU Vorstellungsgespräche kompetent bewältigen	13.10. / 2x	18.30 Uhr	Di.	Meiringen
Fit für die Stellensuche	10.11. / 3x	18.30 Uhr	Di.	Meiringen
NEU Presstexte schreiben – schreiben was zählt	25.11.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen

### Sprachen

Deutsch als Fremdsprache A1.1	12.10. / 10x	18.00 Uhr	Mo.	Meiringen
Deutsch als Fremdsprache A1.2/A2.1	12.10. / 10x	20.00 Uhr	Mo.	Meiringen
Deutsch als Fremdsprache A2.1 für Frauen (mit Kinderhütendienst)	12.10. / 10x	14.00 Uhr	Mo.	Brienz
Deutsch als Fremdsprache A1.2 für Frauen (mit Kinderhütendienst)	12.10. / 10x	15.30 Uhr	Mo.	Brienz
Deutsch als Fremdsprache A1 – mit sehr wenig Vorkenntnissen	14.10. / 10x	18.30 Uhr	Mi.	Meiringen
Englisch A1 – mit sehr wenig Vorkenntnissen	15.10. / 10x	20.00 Uhr	Do.	Meiringen
Englisch A2	21.10. / 8x	18.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Italienisch B1	12.10. / 10x	09.30 Uhr	Mo.	Meiringen
Italienisch B1.1	13.10. / 9x	19.30 Uhr	Di.	Meiringen
Italienisch A2.2	15.10. / 10x	19.30 Uhr	Do.	Meiringen
Italienisch A1.1 – mit wenig Vorkenntnissen	11.11. / 6x	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Russisch A1 – mit wenig Vorkenntnissen	19.10. / 9x	19.00 Uhr	Mo.	Meiringen
Russisch A1.1	21.10. / 9x	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Spanisch A1 – mit wenig Vorkenntnissen	12.10. / 10x	19.15 Uhr	Mo.	Meiringen
Spanisch Konversation A2/B1 – am Morgen	15.10. / 10x	10.00 Uhr	Do.	Meiringen

### Informatik / neue Medien

NEU Word vertieft	15.10. / 3x	19.00 Uhr	Do.	Meiringen
Eigene Website mit Jimdo gestalten	21.10.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Einstieg in den Computeralltag / Office 2019 – am Abend	29.10. / 4x	18.45 Uhr	Do.	Meiringen
Einstieg in den Computeralltag / Office 2019 – am Morgen	30.10. / 4x	08.30 Uhr	Fr.	Meiringen
Skype	04.11.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Das Google Konto und andere Cloud-Lösungen	11.11.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
NEU Mac, iPhone und iPad im Zusammenspiel	18.11.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen

### Fitness / Bewegung

Fitgym für Männer	12.10. / 10x	18.00 Uhr	Mo.	Schwanden
Step Aerobic	12.10. / 10x	19.15 Uhr	Mo.	Schwanden
NEU BODYART – Ganzkörpertraining/mentale Entspannung	21.10. / 9x	17.45 Uhr	Mi.	Hofstetten
Pilates – am Abend	12.10. / 10x	18.00 Uhr	Mo.	Hasliberg
Pilates – am Morgen	15.10. / 10x	09.15 Uhr	Do.	Hasliberg
Faszien Yoga	20.10. / 10x	17.15 Uhr	Di.	Hasliberg
Hatha Yoga	20.10. / 10x	18.45 Uhr	Di.	Hasliberg
NEU Hatha Yoga – am Morgen	21.10. / 9x	08.45 Uhr	Mi.	Hasliberg
Fit im Winter für Frauen und Männer	13.10. / 11x	18.45 Uhr	Di.	Innertkirchen
Pilates	13.10. / 10x	17.15 Uhr	Di.	Innertkirchen
Fit und Stretch für ALLE – leichtes Training	14.10. / 10x	08.45 Uhr	Mi.	Innertkirchen
TRX – Ganzkörperkrafttraining – am Mittag	14.10. / 10x	12.15 Uhr	Mi.	Innertkirchen
TRX – Ganzkörperkrafttraining – am Abend	15.10. / 10x	18.30 Uhr	Do.	Innertkirchen
TRX – Ganzkörperkrafttraining – am Abend	15.10. / 10x	19.45 Uhr	Do.	Innertkirchen
NEU STRONG Nation – 30 Minuten Workout – am Morgen	06.11. / 7x	11.00 Uhr	Fr.	Innertkirchen
TRX – Mittagkurs im Fitness Wellness Center	13.10. / 8x	12.15 Uhr	Di.	Meiringen
TRX – Rückbildungskurs im Fitness Wellness Center	15.10. / 8x	09.00 Uhr	Do.	Meiringen
Diverse Fitnesskurse	im Gym-Jazz-Studio, Meiringen			
Diverse Spinning und TRX-Kurse	im Fitness Wellness Center, Meiringen			

### Vortrag

Schweizer auf der Seite Englands im 2. Weltkrieg	28.10.	19.30 Uhr	Mi.	Meiringen
--	--------	-----------	-----	-----------